

+  
 Утверждаю: зав. ДОУ \_\_\_\_\_ Гарварт О.В.  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_ Каратаева Е.В.

# Меню

«28 июня 2023 г.»

		БЕС:	ККАЛ:
<b><u>Завтрак:</u></b>			
	Запеканка творож. со сгущ.мол	120\180	343\475
	Какао с молоком	180\180	93\93
	Хлеб пшеничный	19\19	19\19
<b>10:00-</b>	<b>Сок фруктовый</b>	<b>160\160</b>	<b>82\82</b>
<b><u>Обед:</u></b>			
	Борщ с мясом со сметаной	150\200	98\128
	Мясной сырок	50\70	100\140
	Рис отварной с овощами	100\130	141\143
	Соус томатный	20\30	17\25
	Свекла тушеная	40\60	38\54
	Кисель	150\180	46\57
	Хлеб пшеничный	25\25	25\25
	Хлеб ржаной	40\48	82\90
<b><u>Полдник</u></b>			
	Вафли	44\44	208\208
	Конфеты	25\25	112\112
	Кофе с молоком	180\180	101\101
<b><u>Ужин:</u></b>			
	Оладьи из печени	60\70	94\110
	Капуста тушеная	120\150	88\109
	Чай сладкий	180\180	43\43
	Хлеб пшеничный	22\22	22\22